

Kun kuulet, pystyt myös muistamaan

Tilaisuuksia ikääntyneille kuulosta ja muistista syksyllä 2022!



Mitä uutta heikentyneen kuulon ja muistin yhteydestä tiedetään? Kuinka ikääntynyt itse voi vaikuttaa kuuloonsa ja aivoterveiteensä?

Kuuloliiton Kuule ja muista -hanke sekä Pohjois-Savon Muisti ry yhteistyössä yleisötilaisuuksia syys- ja lokakuussa Pohjois-Savossa. Tilaisuudessa osallistujat pääsevät tutustumaan heikentyneen kuulon ja muistin yhteyksiin, saamaan tietoa ja tukea aiheesta sekä keskustelemaan oman aivoterveiden ja muistin ylläpitämisestä.

Hoitamattomat kuulonalenemat maksavat maailmantaloudelle 750 miljardia dollaria vuodessa (WHO 2016). Heikentyneen hoitamattoman kuulon on todettu lisäävän muistisairauksien riskiä 9%.

Kuule ja muista -hankkeen tavoitteena lisätä ikääntyneiden huonon kuulon ja muistin yhteyksien sekä ikääntyneen hoitamattoman kuulon aleneman aivoterveysvaikutusten tunnistamista. Muistiliiton paikallisyhdistys Pohjois-Savon muisti ry on Pohjois-Savon alueella toimiva potilas- ja etujärjestö, jonka tärkeimpänä tavoitteena on lisätä muistitietoutta ja tukea sairastuneita.

Yhteisten tapahtumien tavoitteena on lisätä osallistujien tietoisuutta kuulon ja muistin yhteyksistä sekä antaa vinkkejä oman kuulon ja aivoterveiden ylläpitoon ja kuntoutukseen. Tapahtumat järjestetään kyläkunnissa kolmena eri keskiviikkona Kuopion, Iisalmen ja Varkauden seuduilla. Tilaisuudet ovat maksuttomia ja niissä on kahvitarjoilu.

ke 14.9. Kuopion seutu

klo 9-11 Hermannitalo/
Karttula

klo 14-16 Huttulan navetta/
Tervo

Ke 21.9. Varkauden seutu

klo 9-11 Suonteen kylätalo/
Suonenjoki

klo 14-16 Kylätalo Seurala/ Leppävirta
Sorsakoskentie 12, 79130 Sorsakoski

ke 5.10. Iisalmen seutu

klo 9-11 Lapinlahden
työväentalo/ Lapinlahti

klo 14-16 Honkamäen
seuratalo/ Iisalmi